

EL CONSUMO DE TABACO COMERCIAL Y SU SALUD

El consumo de tabaco comercial es la causa #1 de enfermedades prevenibles, discapacidades y muerte entre las personas indoamericanas o nativas de Alaska.

PORCENTAJES DE PERSONAS INDOAMERICANAS/NATIVAS DE ALASKA QUE FUMAN

9%
consumen productos con tabaco que no producen humo



fuman más puros que cualquier otro grupo

26%
fuman cigarrillos comerciales



usualmente consumen más de un producto comercial con tabaco

ENFERMEDADES CAUSADAS POR FUMAR CIGARROS



CÁNCER



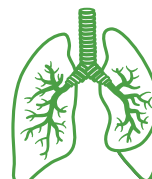
ENFERMEDADES CARDÍACAS



DIABETES



ENFERMEDAD CRÓNICA DEL HÍGADO Y CIRROSIS HEPÁTICA



ENFERMEDADES CRÓNICAS DEL TRACTO RESPIRATORIO INFERIOR



DERRAMES CEREBRALES

CONSEJOS SOBRE EL TABACO COMERCIAL

MANTENGA EL TABACO COMO UN ELEMENTO SAGRADO EN SU COMUNIDAD. CONSÚMALO SOLO POR RAZONES ESPIRITUALES O CEREMONIALES.

TRABAJE CON UN ASESOR Y UTILICE MEDICAMENTOS PARA DEJAR EL TABACO. ESTO HARÁ QUE TENGA LA MAYOR PROBABILIDAD DE ALCANZAR SUS OBJETIVOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE TABACO COMERCIAL

PIDA LA AYUDA DE SU PROVEEDOR MÉDICO O CURADOR TRADICIONAL.

Para obtener más información, visite njhealth.org/quittobaccohelp.